
MANUAL DE L'ESTUDIANT

ACOE DE FISIOTERÀPIA

2016

AVALUACIÓ CLÍNICA OBJECTIVA I ESTRUCTURADA (ACOE)

Introducció

En els propers dies participareu en una **PROVA D'AVALUACIÓ DE LA COMPETÈNCIA CLÍNICA**. La intenció d'aquest document és donar-vos a conèixer les principals característiques d'aquesta prova.

Marc conceptual

- Aquest format d'examen va dirigit a l'avaluació **d'habilitats i actituds** davant de determinades situacions clíniques, a diferència dels exàmens habituals escrits on fonamentalment avaluen coneixements.
- A grans trets, avaluar la **competència clínica** és mesurar de forma objectiva si heu integrat la informació teòrica i si sabeu com actuar de forma raonable.
- S'ha acceptat per consens que la **competència clínica** és el resultat de la agregació d'unes qualitats i atributs que s'han separat per a facilitar l'observació i que s'anomenen **components competencials**.
- Els components competencials acceptats per consens són els següents:
 - ✓ Anamnesi.
 - ✓ Exploració física.
 - ✓ Habilitats comunicatives..
 - ✓ Pla de maneig (impressió diagnòstica i pla de tractament).
 - ✓ Habilitats tècniques.
- La mesura de la competència clínica es porta a terme mitjançant un format avaluatiu que s'anomena: **Avaluació Clínica Objectiva i Estructurada (ACOE)**
- L'ACOE pretén avaluar si heu assolit els nivells bàsics competencials durant la formació a pregrau.
- Aquesta avaluació, **basada en la pràctica**, es fa observant la vostra actuació quan feu front a una sèrie de **situacions clíniques simulades**.

- Les situacions clíniques es simulen en uns llocs físics que s'anomenen **estacions**.
- En cada estació es valora un grup de components competencials amb uns **instruments** específics per a cada un d'ells. Aquest instruments s'explicaran més endavant.
- Cada estació és com un fotograma d'una pel·lícula, una foto fixa d'uns components aïllats. Amb la successió de fotogrames obtinguts en fer el recorregut per totes les estacions s'obté "la pel·lícula en moviment" de la competència clínica que volem constatar.

Aquesta prova, com s'ha escrit abans, no pretén mesurar els coneixements sinó valorar la qualitat de la vostra pràctica clínica. A tal fi, **haureu d'afrontar i resoldre un seguit de casos clínics** que han estat seleccionats i dissenyats per a aquesta prova. A través d'aquest conjunt de casos es valoren els següents components competencials:

- ✓ Anamnesi.
- ✓ Exploració física.
- ✓ Habilitats comunicatives.
- ✓ Pla de maneig (impressió diagnòstica i pla de tractament).
- ✓ Habilitats tècniques.

Instruments Avaluatius

Els components competencials es mesuren mitjançant una combinació de diferents instruments avaluatius:

- 1. Pacients estandarditzats o simulats.***
- 2. Maniquins – models anatòmics***
- 3. Examen oral estructurat.***

1. PACIENTS ESTANDARDITZATS

La majoria d'estacions es basen en pacients estandarditzats o simulats. Aquests pacients són persones, sovint actors, que han estat acuradament ensinistrades per simular problemes clínics d'una manera totalment estructurada i realista. Se'ls ensenya a explicar els seus símptomes, simular dèficits o expressar dolor de forma estandarditzada, és a dir, sempre de la mateixa manera, amb llenguatge col·loquial i responent específicament a les preguntes que els fa el metge avaluat. Els haureu d'atendre **exactament igual com ho faríeu amb un pacient real**.

En totes les estacions amb pacient estandarditzat s'avalua la capacitat de portar a terme una **anamnesi** i **exploració física**, així com les **habilitats comunicatives** i proposta de **plans de maneig** del cas.

2. MANIQUINS / MODELS ANATÒMICS

Altres casos estan basats en maniquins i avaluen la vostra **habilitat en tècniques psicomotrius**. En aquestes estacions hi ha un **observador** que us indicarà en tot moment el que s'espera que feu. Les conductes d'aquests observadors estan també absolutament estructurades a fi d'assegurar l'equitat de l'avaluació.

3. EXAMEN ORAL ESTRUCTURAT (EOE)

Va enfocat a explorar els coneixements, els plans de maneig, la capacitat de jerarquització de problemes, presa de decisions i la ordenació i planificació d'exploracions. L'EOE consta d'una sèrie curta de preguntes que fa l'observador d'una estació determinada i requereix una resposta breu.

Les possibles respostes estan clarament definides en el disseny de cada cas en uns criteris de correcció que eviten que la valoració de l'observador sigui arbitrària.

Estructura de la Prova

L'estructura fonamental està representada per una sèrie de llocs d'actuació de l'avaluat que es denominen **estacions**. A cadascuna d'aquestes estacions us trobareu amb un instrument avaluatiu dels enumerats abans. Per tant, es tracta d'una prova multiestació, és a dir, els avaluats passen per un seguit d'estacions (despatxos i cadires) que contenen els diferents casos clínics.

En cada estació (sigui despatx o cadira) hi trobareu un full anomenat **situació de partida**, on hi ha escrita la informació bàsica sobre el cas que haureu de resoldre, així com les tasques que hi heu de realitzar. Cal ***llegir acuradament*** cada situació de partida a fi d'optimitzar la vostra actuació.

En les estacions amb pacient simulat les exploracions de l'àrea genital i rectal **no** estan permeses.

La prova constarà d'una roda de 4 estacions de **12 minuts** de durada. S'avisarà per megafonia quan el temps que resti pendent sigui de **3 minuts**. Un cop hagi finalitzat el vostre temps dins d'una estació no podreu restar-hi més dins i haureu de passar a la següent. No es pot tornar a entrar a l'estació una vegada s'ha sortit d'ella. Entre cada estació hi ha un interval de 3 minuts.

La durada total de la prova serà de **60 minuts**. Cal consultar l'hora de la convocatòria, diferent per cada grup.

Avaluació de la Prova

La prova té una puntuació global màxima de 200 punts, que resulta de la suma dels següents components amb diferent ponderació

✓ Anamnesi	20%
✓ Exploració física	20%
✓ Habilitats comunicatives	10%
✓ Pla de maneig	10%
✓ Habilitats tècniques	40%

Consells Finals

- Assegureu-vos bé d'arribar amb **puntualitat** (estigueu atents a la convocatòria).
- Heu de portar també **bata, bolígraf i DNI** (la resta de material us serà proporcionat per l'organització).
- És molt important que la vostra participació sigui tal com ho faríeu a la vostra pràctica clínica real.
- Recordeu!, en cada estació (sigui despatx o cadira) hi trobareu un full anomenat **situació de partida** que descriu les tasques específiques que s'han de fer. Cal, doncs, ser el màxim d'acurat en les realitzacions d'aquestes tasques.
- A les estacions amb maniquins hi trobareu **observadors** els quals han estat ensinistrats per adoptar un rol totalment objectiu, imparcial i just. No han de suposar, per tant, una interferència en el vostre procedir.
- Cap de les situacions clíniques que es plantegen presenta paranys. En tot moment s'ha intentat representar pacients paradigmàtics de la pràctica clínica.
- Procureu **no intercanviar informació** amb la resta de participants. L'evidència en aquest tipus d'avaluacions demostra que donar informació a un company sobre els continguts de la prova no ajuda en res. És més, en alguns casos només contribueix a obtenir pitjors resultats.
- Si al llarg de la vostra participació teniu qualsevol tipus de problema, us podeu adreçar als membres de l'equip organitzador de la prova, que aniran degudament identificats.

Preguntes freqüents

- **Què es una ACOE i en què consisteix?**
Pots trobar aquesta informació al “Manual de l’estudiant ACOE de Fisioteràpia” a Moodle (assignatura: TFG).
- **Com s’obté la meua nota d’ACOE i quin pes té la nota en el TFG?**
Els ítems correctes de la vostra actuació Fisioterapèutica son sumats i ponderats per obtenir una nota sobre 10, alguns ítems tenen més pes que d’altres segons la importància que tenen sobre el cas. La vostra nota d’ACOE s’equipararà a la mitjana de les deu millors notes, aquesta nota té un pes de un 30% de la nota final de l’assignatura TFG.
- **Què passa si suspenc?**
L’ACOE de Fisioteràpia no té requisits mínims per a aprovar.
- **Puc pujar nota o recuperar les ACOE?**
No, al ser una prova molt complexa d’organitzar tant per espais com per respondre al seu pressupost, només hi ha una única convocatòria per estudiant.
- **Què he de portar?**
Heu de portar la bata blanca de pràctiques, el DNI i un bolígraf, doncs el podeu utilitzar per prendre nota de les anamnesi del pacient o realitzar-vos notes personals.