
MANUAL DE L'ESTUDIANT

ACOE DE NUTRICIÓ



AVALUACIÓ CLÍNICA OBJECTIVA I ESTRUCTURADA (ACOE)

Introducció

En els propers dies participareu en una **PROVA D'AVALUACIÓ DE LA COMPETÈNCIA CLÍNICA**. La intenció d'aquest document és donar-vos a conèixer les principals característiques de la prova.

Marc conceptual

- Aquest format d'examen va dirigit a l'avaluació **d'habilitats i actituds** davant de determinades situacions clíniques, a diferència dels exàmens habituals escrits on fonamentalment avaluen coneixements.
- A grans trets, avaluar la **competència clínica** és mesurar de forma objectiva si heu integrat la informació teòrica i si sabeu com actuar de forma raonable.
- S'ha acceptat per consens que la **competència clínica** és el resultat de la agregació d'unes qualitats i atributs que s'han separat per a facilitar l'observació i que s'anomenen **components competencials**.
- Els components competencials acceptats per consens són els següents:
 - ✓ Anamnesi.
 - ✓ Exploració física.
 - ✓ Habilitats comunicatives.
 - ✓ Pla de maneig.
 - ✓ Relacions interprofessionals.
 - ✓ Habilitats tècniques.
- La mesura de la competència clínica es porta a terme mitjançant un format avaluatiu que s'anomena: **Avaluació Clínica Objectiva i Estructurada (ACOE)**
- L'ACOE pretén avaluar si heu assolit els nivells bàsics competencials durant la formació a pregrau.



- Aquesta avaluació, **basada en la pràctica**, es fa observant la vostra actuació quan feu front a una sèrie de **situacions clíniques simulades**.
- Les situacions clíniques es simulen en uns llocs físics que s'anomenen **estacions**.
- En cada estació es valora un grup de components competencials amb uns **instruments** específics per a cada un d'ells. Aquest instruments s'explicaran més endavant.
- En el decurs de tot el recorregut pel circuit d'estacions es pretén valorar el perfil competencial dels estudiants.
- Cada estació és com un fotograma d'una pel·lícula, una foto fixa d'uns components aïllats. Amb la successió de fotogrames obtinguts en fer el recorregut per totes les estacions s'obté "la pel·lícula en moviment" de la competència clínica que volem constatar.

Aquesta prova, com s'ha escrit abans, no pretén mesurar els coneixements biomèdics sinó valorar la qualitat de la vostra pràctica clínica. A tal fi, **haureu d'afrontar i resoldre dos casos clínics** que han estat seleccionats i dissenyats per a aquesta prova. A través d'aquests casos es valoren els següents components competencials:

- ✓ Anamnesi
- ✓ Habilitats comunicatives
- ✓ Pla de maneig
- ✓ Relacions interprofessionals

Instruments Avaluatius

Els components competencials es mesuren mitjançant una combinació de diferents instruments avaluatius:

- 1. Pacients estandarditzats o simulats.**
- 2. Informes clínics.**



1. **PACIENTS ESTANDARDITZATS**

La majoria dels casos es basen en pacients estandarditzats o simulats. Aquests pacients són persones, sovint actors, que han estat acuradament ensinistrades per simular problemes clínics d'una manera totalment estructurada i realista. Se'ls ensenya a explicar els seus símptomes, simular dèficits o expressar dolor de forma estandarditzada, és a dir, sempre de la mateixa manera, amb llenguatge col·loquial i responent específicament a les preguntes que els fa el participant avaluat. Els haureu d'atendre **exactament igual com ho faríeu amb un pacient real.**

En les estacions amb pacient estandarditzat s'avalua la capacitat de portar a terme una **anamnesi**, així com les **habilitats comunicatives** i proposta de **plans de maneig** del cas.

2. **INFORMES CLÍNICS**

Durant l'encontre amb el pacient estandarditzat és important que aneu prenent notes sobre el cas ja que, en algunes ocasions, després d'haver atès el pacient se us demanarà redactar un informe clínic o informar de plans de maneig. Us recomanem que sigueu exhaustius en la informació que hi anoteu. També us suggerim que procureu escriure amb **lletra clara** i **evitant abreviacions no convencionals.**



Estructura de la Prova

L'estructura fonamental està representada per una sèrie de llocs d'actuació de l'avaluat que es denominen **estacions**. A cadascuna d'aquestes estacions us trobareu amb un instrument avaluatiu dels enumerats abans. Per tant, es tracta d'una prova multiestació, és a dir, els avaluats passen per un seguit d'estacions (en aquesta prova 2015, TRES estacions en despatxos i UNA estació "cadira") que contenen els diferents casos clínics.

En cada estació hi trobareu un full anomenat **situació de partida**, on hi ha escrita la informació bàsica sobre el cas que haureu de resoldre, així com les tasques que hi heu de realitzar. Cal ***llegir acuradament*** cada situació de partida a fi d'optimitzar la vostra actuació.

La prova constarà de 4 estacions de **12 minuts** de durada. S'avisarà per megafonia quan el temps que resti pendent sigui de **3 minuts**. Un cop hagi finalitzat el vostre temps dins d'una estació no podreu restar-hi més dins i haureu de passar a la següent. D'altra banda, podeu sortir abans d'hora de l'estació, tenint en compte que no podeu tornar a entrar novament.

La durada total de la prova serà de **60 minuts**. Cal consultar l'hora de la convocatòria, diferent per cada grup.



Avaluació de la Prova

La prova té una puntuació global màxima de 200 punts, que resulta de la suma dels següents components amb diferent ponderació

✓ Anamnesi	12,5%
✓ Habilitats comunicatives	30%
✓ Pla de maneig	45%
✓ Relacions interprofessionals	12,5%



Consells Finals

- Assegureu-vos bé d'arribar amb **puntualitat** a la convocatòria.
- Heu de portar també **bata, bolígraf i DNI** (la resta de material clínic us serà proporcionat per l'organització).
- És molt important que la vostra participació sigui tal com ho faríeu a la vostra pràctica clínica real.
- Recordeu!, en cada estació hi trobareu un full anomenat **situació de partida** que descriu les tasques específiques que s'han de fer. Cal, doncs, ser el màxim d'acurat en les realitzacions d'aquestes tasques.
- A les estacions amb pacients simulats hi podeu trobar **observadors** els quals han estat informats sobre les característiques de la prova. No han de suposar, per tant, una interferència en el vostre procedir.
- Cap de les situacions clíniques que es plantegen presenta paranys. En tot moment s'ha intentat representar pacients paradigmàtics de la pràctica clínica.
- Procureu **no intercanviar informació** amb la resta de participants. Durant la prova no està permès l'ús de telèfons mòbils ni altres dispositius electrònics. L'evidència en aquest tipus d'avaluacions demostra que donar informació a un company sobre els continguts de la prova no ajuda en res. És més, en alguns casos només contribueix a obtenir pitjors resultats.
- Si al llarg de la vostra participació teniu qualsevol tipus de problema, us podeu adreçar als membres de l'equip organitzador, que aniran degudament identificats.