

## REQUERIMENTS GLOBAIS MÍNIMS ESSENCIALS EN EDUCACIÓ MÈDICA

### Valors professionals, actituds, comportament i ètica

El professionalisme i el comportament ètic són essencials per a la pràctica de la medicina. El professionalisme inclou no tan sols el coneixement mèdic i les habilitats, sinó també el compromís amb un conjunt de valors compartits, l'autonomia per establir i fer respectar aquests valors i la responsabilitat de defensar-los. El graduat en Medicina ha de demostrar:

- Reconeixement dels elements essencials de la professió mèdica, incloent-hi els principis morals i ètics i les responsabilitats legals subjacents a la professió.
- Valors professionals que inclouen l'excel·lència, l'altruisme, el sentit del deure, la compassió, l'empatia, la responsabilitat, l'honradesa, la integritat i el compromís amb els mètodes científics.
- Comprensió del fet que cada metge té l'obligació de promoure, protegir i millorar aquests elements per al benefici dels pacients, de la professió i de la societat en general.
- Reconeixement que una bona pràctica mèdica depèn de la comprensió mútua i de la relació entre el metge, el pacient, els familiars i la comunitat, i també del respecte al benestar del pacient, a la diversitat cultural, a les creences i a la seva autonomia.
- Habilitat per aplicar els principis de raonament moral i de presa de decisions en conflictes amb i entre elements de tipus ètic, legal i professional, incloent-hi aquells que són deguts a restriccions de caràcter econòmic, a la comercialització de les cures de salut i als avenços científics.
- Autoavaluació i reconeixement de la necessitat de la millora personal contínua, sent coneixedor de les pròpies limitacions, fins i tot també les referides al coneixement mèdic.
- Respecte per a tots els professionals de la salut i habilitat per promoure una relació positiva i de col·laboració amb ells.
- Reconeixement de l'obligació de proporcionar tractament als malalts terminals, incloent-hi l'atenuació de símptomes.
- Reconeixement dels aspectes ètics, legals i tècnics en la documentació del pacient, el plagi, la confidencialitat i la propietat intel·lectual.
- Habilitat per planejar i gestionar eficaçment el temps propi i les activitats, per tal d'afrontar la incertesa, i habilitat per adaptar-se al canvi.
- Responsabilitat personal per a la cura dels pacients individuals.
- Assumpció del propi desenvolupament personal i manteniment de la competència professional.
- Contribució al progrés de la medicina, tot incorporant la recerca a l'activitat clínica com una actitud permanent.
- Reconeixement de les necessitats derivades de la pràctica de la medicina en una societat multicultural.

## Fonaments científics de la medicina

El llicenciat ha de posseir el coneixement exigít de fonaments científics de medicina sòlids i ha de ser capaç d'aplicar aquest coneixement per resoldre problemes mèdics. Ha d'entendre els principis que marquen tant la presa de decisions com els actes de tipus mèdic, i ser capaç d'adaptar-se als canvis que es produeixin amb el pas del temps o les variacions en el context de la seva pràctica. Per aconseguir aquests resultats, el llicenciat ha de demostrar coneixement i comprensió de:

- L'estructura i la funció normals del cos humà com a sistema biològic i psicosocial complex adaptatiu.
- Les anormalitats en l'estructura del cos i les seves funcions, que es manifesten en les malalties.
- El comportament humà normal i anormal.
- Els determinants i els factors de risc per a la salut i les malalties, i també la interacció entre la persona i el seu entorn físic i social.
- Els mecanismes que mantenen l'homeòstasi del cos humà, a escala molecular, cel·lular i orgànica.
- El cicle vital humà i els efectes del creixement, el desenvolupament i l'envelliment sobre l'individu, la família i la comunitat.
- L'etiologia i la història natural en els individus i les poblacions de les malalties agudes i les malalties cròniques.
- L'epidemiologia, l'economia de la salut i la seva gestió.
- Els principis d'acció dels medicaments i el seu ús i eficàcia.
- Les intervencions farmacològiques, quirúrgiques, psicològiques, socials i d'altra mena que són pertinents en malalties tant agudes com cròniques, en la rehabilitació i en el tractament de malalts terminals, incloent-hi l'avaluació de la seva eficàcia.
- La resposta de l'organisme a estímuls externs i interns, i els mecanismes de lesió, resposta i reparació.
- Els determinants del desenvolupament de la conducta i els factors genètics, d'experiència i ambientals que determinen la variació individual, incloent-hi les diferències en la vulnerabilitat a les alteracions de la salut mental.
- El procés d'adquisició de creences, valors, actituds, consciència pròpia i pertinença a un grup.

## Habilitats de comunicació

El metge ha de crear un ambient en què l'aprenentatge mutu es produeix amb i entre pacients, els seus familiars, els membres dels equips d'atenció sanitària i col·legues professionals i també el públic, mitjançant una comunicació eficaç. Per augmentar la probabilitat de presa de decisions mèdiques apropiades i al mateix temps la satisfacció del pacient, els llicenciats han de ser capaços de:

- Escoltar atentament per poder obtenir i sintetitzar la informació pertinent sobre tots els problemes i comprendre'n el contingut.

- Aplicar les habilitats de comunicació per tal de facilitar la comprensió amb els pacients i els familiars i permetre'ls prendre decisions.
- Comunicar-se amb membres de la comunitat professional i acadèmica, i també amb altres sectors i mitjans de comunicació.
- Interaccionar amb altres professionals implicats en el guariment del pacient per mitjà d'un treball en equip eficaç.
- Demostrar habilitats bàsiques i actituds positives envers l'ensenyament i l'aprenentatge mutu.
- Demostrar sensibilitat pels factors culturals i personals que milloren les interaccions amb els pacients i la comunitat.
- Comunicar eficaçment, tant oralment com per escrit.
- Elaborar i mantenir historials mèdics adequats als protocols i a les necessitats d'informació.
- Sintetitzar i presentar informació apropiada d'acord amb les necessitats de l'audiència, i discutir plans d'acció assolibles i acceptables sobre els assumptes que són prioritaris per als individus i la comunitat.

### Habilitats clíniques

Els llicenciats han de diagnosticar i gestionar la cura de pacients d'una manera eficient i eficaç. Per fer això, han de ser capaços de:

- Identificar els problemes de salut que presenten els individus, les famílies i les comunitats.
- Identificar la informació addicional necessària per comprendre millor aquests problemes.
- Reconèixer les situacions de risc vital que requereixen actuació immediata, i gestionar i tractar les emergències de salut.
- Elaborar una història clínica de manera apropiada, incloent-hi els aspectes psicològics i socials.
- Realitzar un examen físic i mental complet.
- Aplicar tècniques i procediments bàsics de diagnosi, analitzar i interpretar els resultats, i precisar millor la naturalesa dels problemes.
- Identificar els factors causals i associats dels problemes i saber com determinen la simptomatologia.
- Avaluar la severitat dels problemes de salut i els seus efectes en els individus, la família i la comunitat, i assessorar prenent en consideració els factors físics, psicològics, socials i culturals.
- Avaluar, utilitzant la millor evidència assolible, quines mesures diagnòstiques i terapèutiques es poden prendre per tractar i prevenir els problemes, qui les ha de desenvolupar, quan i com.

- Entendre la utilització apropiada dels recursos humans, les actuacions de diagnosi, les modalitats terapèutiques i les instal·lacions sanitàries, tot avaluant-ne els costos per als individus, les famílies i les comunitats, i les dificultats i els problemes que caldrà superar.
- Tenir cura dels pacients, la família i la comunitat d'una manera eficaç, eficient, ètica i humana, sense deixar de banda la promoció de la salut i la prevenció de la malaltia.

### La salut de la població i els sistemes de salut

Els llicenciats en Medicina han d'entendre el seu paper en la protecció i la promoció de la salut de la població sencera i saber emprendre les accions apropiades. Han de comprendre els principis d'organització dels sistemes de salut i els seus fonaments econòmics i legals. També han de tenir una comprensió bàsica de com es gestiona el sistema de salut d'una manera eficaç i eficient. Per tant, els llicenciats han de ser capaços de demostrar:

- Coneixements dels determinants de la salut i la malaltia que afecten el conjunt d'una població, tant els que es deriven de l'estil de vida, la genètica i el medi ambient com de factors socials, demogràfics, econòmics, psicològics i culturals.
- Coneixement del seu paper i capacitació per emprendre les accions apropiades per a la prevenció de malalties, lesions i accidents, i per a la protecció, el manteniment i la promoció de la salut dels individus, les famílies i la comunitat.
- Coneixement de l'estat de la salut en l'àmbit internacional, de les tendències globals en la morbiditat i mortalitat de les malalties cròniques significatives socialment, de l'impacte de la migració, el comerç i els factors ambientals en la salut, i del paper de les organitzacions de salut internacionals.
- Acceptació dels papers i les responsabilitats d'altres professionals sanitaris o relacionats amb l'àmbit sanitari que treballen en el subministrament de tractaments de salut als individus, les poblacions i les comunitats.
- Comprensió de la necessitat de la responsabilitat col·lectiva en les intervencions per a la promoció de la salut que requereixin acords amb la població a qui se serveix, i una visió multidisciplinària que inclogui els diferents professionals de la salut i la col·laboració intersectorial.
- Comprensió dels bàsics dels sistemes de salut, incloent-hi polítiques, organització, finançament, mesures de contenció de pujades de costos mèdics i principis de gestió eficaç en la cura de salut.
- Comprensió dels mecanismes que determinen l'equitat en l'accés als tractaments de salut, la seva eficàcia i la seva qualitat.
- L'ús de dades nacionals, regionals i locals de vigilància, i també de la demografia i l'epidemiologia, en la presa de decisions d'atenció sanitària.
- Disposició a acceptar el lideratge quan sigui necessari i apropiat en assumptes de salut, tot motivant les persones a tenir idees, responnent a les propostes oficials i suggerint-ne d'alternatives quan sigui adient.

### L'ús de la informació

La pràctica de la medicina i la gestió dels sistemes de salut depenen del flux eficaç del coneixement i de la informació. Els avenços en la computació i la tecnologia de comunicació han resultat ser eines poderoses tant per a l'educació com per a l'anàlisi i la gestió de la

informació. Per això, els llicenciats han d'entendre les possibilitats i les limitacions de les tecnologies de la informació i de la gestió del coneixement, i ser capaços d'utilitzar-les per a la resolució de problemes mèdics i per a la presa de decisions. En conseqüència, el llicenciat ha de ser capaç de:

- Cercar, obtenir, organitzar i interpretar la informació científica i sanitària en bases de dades i fonts diverses.
- Recuperar la informació específica d'un pacient en un sistema de dades clíniques.
- Fer servir les tecnologies de la informació i de la comunicació com a ajuda en la diagnosi, en l'ús de mesures preventives i terapèutiques, en la vigilància i el control de l'estat de la salut i també en la recerca i l'actualització professional permanent.
- Entendre les aplicacions i limitacions de la tecnologia de la informació.
- Mantenir registres de les pròpies pràctiques per a l'anàlisi i la millora.
- Dissenyar i utilitzar un sistema de base de dades per tal de fer recerca i garantir l'actualització professional permanent.

### **Pensament crític i recerca**

L'habilitat per avaluar críticament el coneixement existent, la tecnologia i la informació és necessària per resoldre problemes. Els metges han d'adquirir contínuament nova informació científica i noves destreses en les quals han de romandre competents. La bona pràctica de la medicina exigeix la capacitat de pensar científicament i de fer servir mètodes científics com a base per a la pràctica mèdica. En conseqüència, el llicenciat en Medicina ha de ser capaç de:

- Demostrar una aproximació crítica, d'escepticisme constructiu, de creativitat i d'actitud d'orientació a la recerca en les activitats professionals.
- Entendre el poder i les limitacions del mètode científic, incloent-hi la precisió i la validesa de la informació científica en l'establiment de les causes, el tractament i la prevenció de la malaltia.
- Utilitzar el criteri personal per a la resolució analítica i crítica de problemes analítics i crítics, i procurar la cerca proactiva de la informació.
- Actuar d'acord amb la metodologia científica i de recerca i amb la medicina basada en l'evidència.
- Entendre el rol de la complexitat, la incertesa i la probabilitat en les decisions de la pràctica mèdica.
- Formular hipòtesis i obtenir i avaluar críticament les dades per a la solució dels problemes.